



## قائمة السعرات الحرارية



FROZEN ITEMS		Weight in Grams (approx.) الوزن التقريبي بالغرام	SIZE	Packing / Box	Calories per 100 grams
Description				عدد القطع	السعرات الحرارية لكل 100 غرام
	READY-To-BAKE (RTB)-FROZEN				
1	CROISSANT PLAIN - كرواسون سادة	85 - 90 gms	BIG كبير	30 قطعة / Box	406
2	CROISSANT CHEDDAR CHEESE - كرواسون شيدر	100 - 105 gms	BIG كبير	30 قطعة / Box	381
3	CROISSANT FETA CHEESE - كرواسون فيتا	100 - 105 gms	BIG كبير	30 قطعة / Box	388
4	CROISSANT Dates - كرواسون بالتمر	100 - 105 gms	BIG كبير	30 قطعة / Box	422
5	CROISSANT PLAIN - كرواسون سادة	28 - 32 gms	SMALL صغير	100 pcs. / Box	406
6	CROISSANT ZATAR - كرواسون زعتر	32 - 36 gms	SMALL صغير	100 pcs. / Box	407
7	CROISSANT CHEDDAR CHEESE- كرواسون شيدر	32 - 36 gms	SMALL صغير	100 pcs. / Box	381
8	CROISSANT FETA CHEESE- كرواسون فيتا	32 - 36 gms	SMALL صغير	100 pcs. / Box	388
9	CROISSANT Dates - كرواسون بالتمر	32 - 36 gms	SMALL صغير	100 pcs. / Box	422
10	CINNAMON SWIRL - لفائف القرفة	95 -100 gms	BIG كبير	30 pcs. / Box	416
11	CINNAMON SWIRL - لفائف القرفة	35 - 40 gms	SMALL صغير	80 pcs. / Box	416
12	DANISH PASTRY DIAMOND - دنش باستري- الماس	30 - 33 gms	SMALL	100 pcs. / Box	499
13	DANISH PASTRY CROWN - دنش باستري التاج	31 - 33 gms	SMALL	100 pcs. / Box	499
14	DONUT- دونات	55 - 60 gms	BIG كبير	36 pcs / Box	480
15	DONUT - دونات	20 - 22 gms	SMALL	80 pcs / Box	480
16	LONG JOHN - دونات طويل	55 - 60 gms	Long طويل	40 pcs/ Box	480
17	PIZZA with CHEDDAR CHEESE TOPPING - بيتزا	50 gms	SMALL	50 pcs / Box	205
18	CRUSTY ROLL PLAIN - كرسطي رول السادة	36 - 38 gms	Round دائري Long طويل	40 pcs/ Box	270
19	CRUSTY ROLL SESAME SEEDS - كرسطي رول بالسمن	36- 38 gms	Round دائري	40 pcs/ Box	273
20	CRUSTY ROLL BLACK SEEDS - كرسطي رول بحبوب البركة	36- 38 gms	Round دائري	40 pcs/ Box	275
21	CRUSTY ROLL SUNFLOWER SEEDS- كرسطي رول بحبوب دوار الشمس	36- 38 gms	Round دائري	40 pcs/ Box	274
22	CRUSTY ROLL MOZZARELLA CHEESE- كرسطي رول بالموزريلا	36- 38 gms	Round دائري	40 pcs/ Box	281
23	CRUSTY ROLL with OLIVES- كرسطي رول بالزيتون	36- 38 gms	Round دائري Long طويل	40 pcs/ Box	278
24	CRUSTY ROLL KAISER - كرسطي رول القيصر	36- 38 gms	Round دائري	40 pcs/ Box	270
25	CRUSTY ROLL Sesame and Linseeds - كرسطي رولز بالسمن وبذور الكتان	36- 38 gms	Round دائري	40 pcs/ Box	274
26	CRUSTY ROLL Sesame and Linseeds - كرسطي رولز بالسمن وبذور الكتان	36- 38 gms	Flower زهرة	40 pcs/ Box	276

27	ARTISAN BREAD Multi-Grain DARK - PLAIN - خبز الارتيزان الاسمر الساده	36 - 38 gms	Round دائري	40 قطعہ pcs/ Box	270
28	ARTISAN BREAD Multi-Grain DARK - Sesame / Linseeds - خبز الارتيزان الاسمر بالحبوب المشكلة	36 - 38 gms	Flower زهرة	40 قطعہ pcs/ Box	276
29	ARTISAN BREAD Multi-Grain DARK - FLOUR - خبز الارتيزان الاسمر بالدقيق	36 - 38 gms	Dusted w/ Flour Long طويل بالدقيق	40 قطعہ pcs/ Box	276
30	CIABATTA PLAIN - خبز الشباتا الساده	140 -150 gms	Square مربع	16 pcs / Box	236
31	CIABATTA with SUNFLOWER-خبز الشباتا- بيذور دوار الشمس	140 -150 gms	Square مربع	16 قطعہ / Box	236
32	CIABATTA with OLIVES-خبز الشباتا بالزيتون-	140 -150 gms	Square مربع	16 قطعہ / Box	200
33	PANINI Multi Grain - DARK - بنيي الاسمر - بالحبوب المشكلة	120 - 130 gms	Rectangle مستطيل	25 قطعہ / Box	251
34	PANINI OLIVES - بنيي بالزيتون	120 - 130 gms	Rectangle مستطيل	25 قطعہ / Box	207
35	PANINI PLAIN - بنيي الساده	120 - 130 gms	Rectangle مستطيل	25 قطعہ / Box	207
36	BAGUETTE PLAIN-خبز الباقيت الساده-	126 gms		12 قطعہ / Box	288
37	BAGUETTE SESAME SEEDS-خبز الباقيت - بالسمسم	90 gms		16 قطعہ / Box	288
38	CHIA BAGUETTE - باقيت الشيا	90 gms		15 قطعہ / Box	296
39	FRENCH BAGUETTE - باقيت فرنسي	315 gms		5 قطعہ / Box	274
40	MULTI GRAIN FRENCH BAGUETTE	315 gms		6 pcs. / Box	440
41	DARK RYE BAGUETTE	100 gms		16 pcs. / Box	251
42	GERMAN BREAD Multi Grain DARK Top with FLOUR-الخبز الالمانى الاسمر بالحبوب	360 gms	BIG كبير	6 قطعہ / Box	251
43	GERMAN BREAD Multi Grain DARK Top with FLOUR-الخبز الالمانى الاسمر بالحبوب	180 gms	SMALL صغير	14 قطعہ / Box	251
44	WHOLE GRAIN GERMAN BREAD- الخبز الالمانى من الحبوب الكاملة	180 gms	SMALL صغير	24 pcs/ Box	251
45	CHIA BREAD - خبز الشيا الدائري	36 - 38 gms	ROUND دائري	40 قطعہ / Box )	205
46	CHIA BREAD - خبز الشيا الطويل	37 - 38 gms	Long طويل	40 قطعہ / Box )	205
47	Bread Sandwich - خبز الساندوتش	90gms	Long طويل	(6 قطعہ / pcs )	286
48	PUFF PASTRY - بيف بيستري-	60 -65gms	Square مربع	7 قطعہ / Box x اكياس 7	191
49	BURAKE - بريك بجن الشيدر	100 - 105 gms	Rectangle مستطيل	50 قطعہ / Box	499
50	BRIOCHE DONUT - بريوش دونات-	65 gms	SMALL صغير	24 pcs / Box	480
51	APPLE PIE- فطيرة التفاح-	100 - 105 gms	Rectangle مستطيل	50 pcs / Box	499